

MARZO

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE: **aramark**

COLEGIO: NO LACTOSA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 ACELGA Y PATATA REHOGADAS PASTA CON TOMATE PAN/ FRUTA	2 ARROZ NAPOLITANA POLLO ASADO AL ROMERO CON LECHUGA Y TOMATE PAN/ FRUTA	3 FIDEUA ESTOFADO DE TERNERA PAN/ FRUTA
NO LECTIVO	7 LENTEJAS ESTOFADAS MERLUZA AL HORNO CON LECHUGA Y ZANAHORIA PAN/ YOGUR SIN LACTOSA	8 SOPA DE AVE CON PASTA ALBONDIGAS CON JARDINERA DE CHAMPIÑONES PAN/ FRUTA	9 MARMITAKO DE ATÚN POLLO ASADO AL LIMÓN CON LECHUGA Y OLIVAS NEGRAS PAN/ FRUTA	10 PAELLA DE VERDURAS FILETE DE LIMANDA A LA ANDALUZA CON ENSALADA CON TOMATE PAN/ FRUTA
13 PASTA SALTEADA CON VERDURITAS TORTILLA DE ATUN CON LECHUGA Y OLIVAS NEGRAS PAN/ FRUTA	14 CREMA DE CALABACIN PINCHO MORUNO CON ARROZ COCIDO PAN/ YOGUR SIN LACTOSA	15 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON LECHUGA Y MAIZ PAN/ FRUTA	16 JUDÍA VERDE Y PATATA REHOGADAS HAMBURGUESA DE TERNERA CON ENSALADA HORTELANA PAN/ FRUTA	17 ARROZ MIXTO DE VERDURAS Y CARNE FILETE DE ABADEJO REBOZADO CON LECHUGA Y ZANAHORIA PAN/ FRUTA
20 CODITOS NAPOLITANA CHULETA DE AGUJA A LA PLANCHA CON LECHUGA Y MAIZ PAN/ FRUTA	21 GARBANZOS ESTOFADOS CON ARROZ ESPINACA Y HUEVO DURO FILETE DE PAVO A LA PLANCHA CON ENSALADA PRIMAVERA PAN/ YOGUR SIN LACTOSA	22 ARROZ CON POLLO FILETE DE PALOMETA CON TOMATE PAN/ FRUTA	23 ACELGA Y PATATA REHOGADAS JAMONCITOS DE POLLO AL CHILINDRON CON PATATA DADO PAN/ FRUTA	24 LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA HORTELANA PAN/ FRUTA
27 JUDÍA VERDE Y PATATA REHOGADAS ALBÓNDIGAS CON JARDINERA DE CHAMPIÑONES PAN/ FRUTA	28 ARROZ CON POLLO AL CURRY MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS SALTEADAS PAN/ YOGUR SIN LACTOSA	29 SOPA DE AVE CON PASTA TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA HORTELANA PAN/ FRUTA	30 ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS ABADEJO AL HORNO CON LECHUGA Y TOMATE PAN/ FRUTA	31 PATATAS ESTOFADAS PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON ENSALADA PRIMAVERA PAN/ FRUTA



Visita nuestra web

www.elgustodecrecer.es

aramark