



(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo	I. Nutricional
<p>Contenidos en nutrientes correspondientes a una población escolar entre los 9 y los 13 años. Los valores para el rango de 3 a 8 años corresponden a un 80% de los indicados en este menú.</p>							Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0
3 Arroz con tomate San Jacobo con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Lácteos	4 Borraja y patata rehogadas Hamburguesa con verduras salteadas Postre lácteo y pan (*) 1º Patatas 2º Pescado con Pasta y Fruta	5 Crema de tomate con queso Tortilla de calabacín con lechuga y zanahoria Fruta y pan (*) 1º Legumbres 2º Carne Magra con Patatas y Fruta	6 Macarrones carbonara Limanda a la andaluza con lechuga y maíz Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Lácteos	7 Crema de legumbres Lomo al ajillo con lechuga y olivas negras Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos	8 (**) 1º Verdura 2º Carne Magra con Patatas y Lácteos (*) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta	9 (**) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta (*) 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos	Kcal: 770 HC: 101 Prot: 39 Lip: 34
10 SEMANA SANTA (**) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Precocinados con Patatas y Fruta	11 SEMANA SANTA (**) 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Patatas y Fruta	12 SEMANA SANTA (**) 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Fruta	13 SEMANA SANTA (**) 1º Verdura 2º Embutido / Carne Grasa con Legumbres y Fruta (*) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos	14 SEMANA SANTA (**) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Lácteos (*) 1º Pasta 2º Carne Magra con Verdura y Fruta	15 (**) 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Fruta (*) 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta	16 (**) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos (*) 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Fruta	Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0
17 SEMANA SANTA (**) 1º Verdura 2º Embutido / Carne Grasa con Legumbres y Fruta (*) 1º Arroz 2º Precocinados con Verdura y Fruta	18 Crema de guisantes Tortilla de jamón york con lechuga y olivas negras Postre lácteo y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta	19 Acelga y patata rehogada Canelones de carne Fruta y pan (*) 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos	20 Arroz napolitana Pollo asado al romero con lechuga y tomate Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Lácteos	21 Fideuá Estofado de ternera Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos	22 (**) 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos	23 (**) 1º Pasta 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta	Kcal: 785 HC: 101 Prot: 38 Lip: 27
24 FESTIVO (**) 1º Legumbres 2º Precocinados con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Patatas y Fruta	25 Lentejas estofadas Merluza a la romana con lechuga y maíz Postre lácteo y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta	26 Sopa de ave con pasta Albóndigas con jardinera de champiñones Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos	27 Marmitako de atún Pollo asado al limón con lechuga y olivas negras Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta	28 Paella de verduras Limanda a la andaluza con tomate provenzal Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Lácteos	29 (**) 1º Arroz 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Fruta	30 (**) 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Fruta	Kcal: 764 HC: 100 Prot: 39 Lip: 24