

# JUNIO

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE: **aramark**

COLEGIO: NO LACTOSA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 MENESTRA DE VERDURAS  JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON MANZANA Y CEBOLLA  PAN/ FRUTA	2 PATATAS ESTOFADAS  BACALAO CON PISTO  PAN/ FRUTA
5 LENTEJAS ESTOFADAS  MERLUZA AL HORNO CON LECHUGA Y MAIZ  PAN/ FRUTA	6 CREMA DE GUISANTES  TORTILLA FRANCESA CON LECHUGA Y OLIVAS NEGRAS  PAN/ YOGUR SIN LACTOSA	7 ACELGA Y PATATA REHOGADAS  PASTA CON TOMATE  PAN/ FRUTA	8 ARROZ NAPOLITANA  POLLO ASADO AL ROMERO CON LECHUGA Y TOMATE  PAN/ FRUTA	9 FIDEUA  ESTOFADO DE TERNERA  PAN/ FRUTA
12 VERDURA TRICOLOR  HUEVOS REVUELTOS CON CHORIZO CON LECHUGA Y MAIZ  PAN/ FRUTA	13 GARBANZOS ESTOFADOS  MERLUZA AL HORNO CON LECHUGA Y ZANAHORIA  PAN/ YOGUR SIN LACTOSA	14 SOPA DE AVE CON PASTA  ALBONDIGAS CON JARDINERA DE CHAMPIÑONES  PAN/ FRUTA	15 MARMITAKO DE ATÚN  POLLO ASADO AL LIMÓN CON LECHUGA Y OLIVAS NEGRAS  PAN/ FRUTA	16 PAELLA DE VERDURAS  FILETE DE LIMANDA A LA ANDALUZA CON ENSALADA DE TOMATE PAN/ FRUTA
19 PASTA SALTEADA CON VERDURITAS  TORTILLA DE ATUN CON LECHUGA Y OLIVAS NEGRAS PAN/ FRUTA	20 CREMA DE CALABACIN  PINCHO MORUNO CON ARROZ COCIDO  PAN/ FRUTA	21 ARROZ CON TOMATE  HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS FRITAS  PAN/ YOGUR SIN LACTOSA		



Visita nuestra web



[www.elgustodecrecer.es](http://www.elgustodecrecer.es)

aramark