

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		FESTIVO	2 LENTEJAS ESTOFADAS ABADEJO AL HORNO CON LECHUGA Y TOMATE PAN (SIN GLUTEN)/ LACTEO	3 PATATAS ESTOFADAS CON COSTILLA PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON ENSALADA PRIMAVERA PAN (SIN GLUTEN)/ FRUTA
6 PASTA(sin gluten) CON TOMATE MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA HORTELANA PAN (SIN GLUTEN)/ FRUTA	7 CREMA DE TOMATE Y QUESO FRESCO HAMBURGUESA CON VERDURAS SALTEADAS PAN (SIN GLUTEN)/ FRUTA	8 BORRAJA Y PATATA REHOGADAS PINCHO MORUNO CON ARROZ COCIDO PAN (SIN GLUTEN)/ FRUTA	9 CREMA DE LEGUMBRES TORTILLA DE CALABACIN CON LECHUGA Y OLIVAS NEGRAS PAN (SIN GLUTEN)/ LACTEO	10 ARROZ CON TOMATE FILETE DE LENGUADINA AL HORNO CON LECHUGA Y MAIZ PAN (SIN GLUTEN)/ FRUTA
13 ARROZ MILANESA MERLUZA AL HORNO CON LECHUGA Y MAIZ PAN (SIN GLUTEN)/ FRUTA	14 MENESTRA DE VERDURAS HUEVOS GRATINADOS CON TOMATE PAN (SIN GLUTEN)/ FRUTA	15 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS BISTEC DE MAGRO A LA PLANCHA CON LECHUGA Y TOMATE PAN (SIN GLUTEN)/ FRUTA	16 SOPA DE COCIDO CON PASTA (sin gluten) JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON MANZANA Y CEBOLLA PAN/ LACTEO	17 PATATAS A LA RIOJANA BACALAO CON PISTO PAN (SIN GLUTEN)/ FRUTA
20 LENTEJAS ESTOFADAS MERLUZA AL HORNO CON LECHUGA Y MAIZ PAN (SIN GLUTEN)/ FRUTA	21 CREMA DE GUISANTES TORTILLA DE JAMON YORK CON LECHUGA Y OLIVAS NEGRAS PAN (SIN GLUTEN)/ FRUTA	22 ACELGA Y PATATA REHOGADAS PASTA(sin gluten) CON TOMATE PAN (SIN GLUTEN)/ FRUTA	23 ARROZ NAPOLITANA POLLO ASADO AL ROMERO CON LECHUGA Y TOMATE PAN (SIN GLUTEN)/ LACTEO	24 FIDEUA (SIN GLUTEN) ESTOFADO DE TERNERA PAN (SIN GLUTEN)/ FRUTA
27 VERDURA TRICOLOR HUEVOS REVUELTOS CON CHORIZO CON LECHUGA Y MAIZ PAN (SIN GLUTEN)/ FRUTA	28 GARBANZOS ESTOFADOS RAPE AL HORNO CON LECHUGA Y ZANAHORIA PAN (SIN GLUTEN)/ FRUTA	29 SOPA DE AVE CON PASTA (sin gluten) ALBONDIGAS CON JARDINERA DE CHAMPIÑONES PAN (SIN GLUTEN)/ FRUTA	30 MARMITAKO DE ATÚN POLLO ASADO AL LIMÓN CON LECHUGA Y OLIVAS NEGRAS PAN (SIN GLUTEN)/ LACTEO	



Visita nuestra web



www.elgustodecrecer.es