

ENERO

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE: **aramark**

COLEGIO: NO LACTOSA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8 LENTEJAS ESTOFADAS MERLUZA AL HORNO CON LECHUGA Y MAIZ PAN / FRUTA	9 CREMA DE GUISANTES TORTILLA FRANCESA CON LECHUGA Y OLIVAS NEGRAS PAN / FRUTA	10 ACELGA Y PATATA REHOGADAS PASTA CON TOMATE PAN / FRUTA	11 ARROZ NAPOLITANA POLLO ASADO AL ROMERO CON LECHUGA Y TOMATE PAN / YOGUR SIN LACTOSA	12 FIDEUA ESTOFADO DE TERNERA PAN / FRUTA
15 VERDURA TRICOLOR HUEVOS REVUELTOS CON CHORIZO CON LECHUGA Y MAIZ PAN / FRUTA	16 GARBANZOS ESTOFADOS RAPE AL HORNO CON LECHUGA Y ZANAHORIA PAN / FRUTA	17 SOPA DE AVE CON PASTA POLLO ASADO AL LIMÓN CON LECHUGA Y OLIVAS NEGRAS PAN / FRUTA	18 PAELLA DE VERDURAS ALBONDIGAS CON JARDINERA DE CHAMPIÑONES PAN / YOGUR SIN LACTOSA	19 PATATAS GUIADAS FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA DE TOMATE PAN / FRUTA
22 PASTA SALTEADA CON VERDURITAS TORTILLA DE ATUN CON LECHUGA Y TOMATE PAN / FRUTA	23 CREMA DE CALABACIN PINCHO MORUNO CON ARROZ COCIDO PAN / FRUTA	24 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON LECHUGA Y MAIZ PAN / FRUTA	25 JUDÍA VERDE Y PATATA REHOGADAS HAMBURGUESA DE TERNERA CON ENSALADA HORTELANA PAN / YOGUR SIN LACTOSA	26 ARROZ MIXTO DE VERDURAS Y CARNE FILETE DE MERLAN REBOZADO CON LECHUGA Y ZANAHORIA PAN / FRUTA
FESTIVO	30 LENTEJAS ESTOFADAS FILETE DE PAVO A LA PLANCHA CON ENSALADA PRIMAVERA PAN / FRUTA	31 ARROZ CON POLLO LOMO DE CAELLA CON VERDURITAS PAN / FRUTA		



Visita nuestra web

www.elgustodecrecer.es

aramark